

Spot sur quelques actions qui œuvrent à renforcer les relations parents-enfants et les liens

Il n'est pas toujours facile de se dégager du temps en tant que parents pour se poser avec ses enfants, organiser et partager des activités à faire ensemble. Un mercredi après-midi par mois, le **goûter animé** à la Maison de quartier de la Pierre Blanche permet de réunir enfants accompagnés de leur parent ou grand-parent autour d'activités récréatives diverses. Durant les vacances scolaires, il est également possible de **cuisiner en famille** au centre Marcet. Ces actions sont des petits moments privilégiés pour vivre une activité adultes/enfants en petit groupe, stimuler l'envie de la refaire chez soi, montrer avec fierté aux frères et sœurs ce qui a été réalisé. Elles valorisent l'enfant et le parent et peut parfois restaurer une relation fragilisée. Ce sont également des moments de rencontre entre familles au sein d'un quartier où l'on peut échanger sur son quotidien.

La Maison pour Tous propose également une offre diversifiée de **sorties familiales, de spectacles** qui permet à un large public une ouverture culturelle, y compris aux familles. Ces sorties permettent un réel divertissement en famille et avec d'autres personnes dans un esprit convivial.

Enfin, permettre aux parents de prendre du recul et de se ressourcer, partager des expériences sont les objectifs poursuivis par le **groupe « Parents à tâtons »**. Depuis maintenant un an, il propose des rencontres le samedi matin pour se retrouver entre parents et échanger sur les relations parents/enfants à partir de thèmes qui émergent du groupe. Ces temps d'échange aident à prendre confiance en soi et à aborder autrement l'éducation au sein de la cellule familiale, à développer les solidarités entre parents.

Entre autre, il organisera le

Vendredi 24 novembre de 20h à 23h

au centre Marcet

un atelier-débat avec l'association les Pieds dans le Paf : « Écrans, parents, enfants, comment vivre en harmonie ? ».

